

SP-25.525.24.2025

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

M.R. 10.10.2025
Nahafz**POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:**

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie*/~~niepobieranie*~~”.

BR	KA	DR	ZZK	FK	GN
PCPR	STAROSTWO POWIATOWE WE WROCŁAWIU				AB
PRK	10 -10- 2025				IN
WOA					PZP
WP	L.dz. 52916				KM
FZ	BHP	EKS	BS	ZS	OŚ

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta	Zarząd Powiatu Wrocławskiego
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	Ochrona i promocja zdrowia

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Stowarzyszenie Dobra Łąka, Forma prawna: Stowarzyszenie, Numer w Krajowym Rejestrze Sądowym (KRS): 00008636643; Numer NIP: 8961598043; Numer REGON: 387218182; Adres siedziby: ul. Szkocka 8, 55-095 Dobroszów Oleśnicki, woj. dolnośląskie, Polska, stowarzyszeniedobralaka@gmail.com, 605 567 996	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Ewa Karuga-Kuźniewska 669760638 mojadobralaka@gmail.com

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	„Zdrowie psychiczne w życiu codziennym – siła, odporność, relacje”		
2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	03.11.2025	Data zakończenia
19.12.2025			
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)			
Zadanie polega na realizacji cyklu warsztatów edukacyjno-profilaktycznych pod wspólnym tytułem „Zdrowie psychiczne w życiu codziennym – siła, odporność, relacje”, które odbędą się w dwóch gminach powiatu wrocławskiego: Długołęka i Mietków. Projekt jest zgodny z celami zadań z zakresu ochrony zdrowia i spraw społecznych, ponieważ promuje zdrowie psychiczne, przeciwdziała wykluczeniu społecznemu oraz wzmacnia więzi i kompetencje społeczne mieszkańców. W każdej gminie zostaną przeprowadzone trzy warsztaty tematyczne, skierowane do różnych grup społecznych i wiekowych: 1. „Nie daj się hejtowi – jak radzić sobie z emocjami i agresją w sieci” – warsztaty dla dzieci i młodzieży, uczące empatii, komunikacji oraz sposobów radzenia sobie z hejtem i stresem emocjonalnym.			

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

2. „Odporna i silna – kobieta w równowadze” – warsztaty dla kobiet, poświęcone budowaniu odporności psychicznej, wzmacnianiu poczucia własnej wartości oraz rozwijaniu umiejętności radzenia sobie z obciążeniem i presją społeczną.

3. „Aktywny umysł – jak wspierać pamięć i sprawność poznawczą” – warsztaty dla seniorów, mające na celu profilaktykę zaburzeń poznawczych i chorób otępiennych oraz wspieranie aktywności społecznej osób starszych. Każde spotkanie potrwa ok. 2 godziny i obejmie minimum 15 uczestników. Łącznie planuje się 6 warsztatów z udziałem co najmniej 90 osób.

Projekt ma na celu wzmocnienie zdrowia psychicznego, poprawę dobrostanu emocjonalnego oraz integrację społeczną mieszkańców powiatu wrocławskiego. Działania wpisują się w obszar promocji zdrowia poprzez edukację w zakresie profilaktyki stresu, wypalenia, izolacji i przemocy emocjonalnej, a także w obszar spraw społecznych poprzez wspieranie więzi międzyludzkich, wzmacnianie wspólnot lokalnych i aktywizację różnych grup społecznych.

Warsztaty będą prowadzone przez specjalistów z zakresu psychologii i rozwoju osobistego z wykorzystaniem metod aktywizujących i interaktywnych. Uczestnicy zyskają wiedzę, narzędzia i doświadczenie, które pomogą im lepiej dbać o zdrowie psychiczne, rozwijać odporność emocjonalną oraz budować pozytywne relacje społeczne.

Realizacja zadania przyczyni się do ograniczenia negatywnych skutków stresu, przeciwdziałania izolacji i wykluczeniu, a także do wzrostu świadomości zdrowotnej mieszkańców. Projekt wpisuje się w lokalne priorytety polityki zdrowotnej i społecznej, wspierając działania na rzecz poprawy jakości życia, integracji i dobrostanu psychicznego mieszkańców powiatu wrocławskiego.

Każdy z uczestników warsztatów otrzyma autorski skrypt z treściami uzupełniającymi tematy poruszane na spotkaniach. Skrypt umożliwi kontynuację pracy własnej również po zakończeniu projektu.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Liczba uczestników warsztatów	Min. 90 osób	Listy obecności, dokumentacja fotograficzna
Przeprowadzenie warsztatów	6 warsztatów po 2h (2 gminy – po 3 warsztaty)	Raport z realizacji warsztatów, listy obecności, dokumentacja fotograficzna
Działania promocyjne	Min. 3 kampanie (social media, plakaty, media lokalne)	Raport z działań promocyjnych (projekt plakatów/postów i innych materiałów)

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Stowarzyszenie Dobra Łąka to organizacja non-profit aktywnie działająca na terenie Powiatu Wrocławskiego oraz całej Polski, od lat realizująca projekty wspierające zdrowie psychiczne, rozwój osobisty oraz integrację społeczną mieszkańców. Specjalizuje się w prowadzeniu warsztatów terapeutycznych, psychoedukacyjnych i rozwojowych, których celem jest poprawa dobrostanu psychicznego, wzmacnianie kompetencji społecznych oraz reagowanie na lokalne potrzeby społeczności.

W ostatnich latach Stowarzyszenie z powodzeniem zrealizowało szereg działań z zakresu zdrowia psychicznego, skierowanych zarówno do dorosłych, jak i dzieci i młodzieży. Przykładowo:

- W 2024 r. przeprowadziło projekt „Mój czas” – cykl warsztatów rozwojowych dla dorosłych w 7 gminach Powiatu Wrocławskiego, obejmujący wsparcie dla rodziców, par i młodych dorosłych (151 uczestników),

- W 2024 r. zrealizowało również projekt „Linia specjalna – nowe otwarcie”, zapewniający dzieciom i młodzieży wsparcie psychologiczne online (78 konsultacji),
- W 2023 r. poprowadziło projekt „Moja Wewnętrzna Dobra Łąka”, cykl warsztatów terapeutycznych dla dorosłych, których celem było m.in. wzmacnianie odporności psychicznej, kompetencji wychowawczych i umiejętności komunikacyjnych.

Stowarzyszenie działa w oparciu o zespół wykwalifikowanych specjalistów tj. terapeuta Terapii Skoncentrowanej na Rozwiązaniach z tytułem doktora nauk medycznych, psycholog, coach, trenerzy umiejętności społecznych i emocjonalnych, tutorzy oraz nauczyciele akademicki z wieloletnim doświadczeniem.

Zasoby kadrowe zapewniają wysoką jakość merytoryczną i metodyczną realizowanych działań, a doświadczenie zespołu obejmuje zarówno prowadzenie zajęć terapeutycznych i rozwojowych, jak i promocję działań w mediach społecznościowych, tworzenie treści online oraz organizację wydarzeń lokalnych.

Dzięki bogatemu doświadczeniu, interdyscyplinarnemu zespołowi oraz profesjonalnemu zapleczu technicznemu i organizacyjnemu, Stowarzyszenie Dobra Łąka posiada pełne kompetencje do skutecznej i rzetelnej realizacji projektów z zakresu zdrowia psychicznego i spraw społecznych, takich jak przedstawiona w ofercie inicjatywa.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Opracowanie scenariusza warsztatów, skryptu i kart pracy (wkład osobowy)	1 500	0	1 500
2.	Promocja i druk materiałów informacyjnych (wkład własny finansowy)	1 500	0	1 500
3.	Kompleksowe przeprowadzenie warsztatów (6 spotkań x 1 500 zł)	9 000	9 000	0
4.	Obsługa administracyjna zadania	1 000	1 000	0
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		13 000	10 000	3 000

V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / inną właściwą ewidencją*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.



Data 08.10.2025r.

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy osób upoważnionych do składania oświadczeń woli w imieniu oferentów)



Stowarzyszenie Dobra Łąka

ul. Szkocka 8
55-095 Dobroszów Oleśnicki
tel. 605 567 996

NIP: 8961598043
REGON: 38721818200000
KRS: 0000863643